

Школа

МБОУ "СОШ с.Энгеной"

Отд./корп

День

13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая с изюмом	170	29	254,4	4,9	8,8	38,9
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	180	31	81,8	1,5	1,4	15,9
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	8,77	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	23	75,6	1,2	0,4	16,8

Директор



Товсултанов А.С.