

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая с изюмом №177	170	35,00	254	4,9	8,8	38,9
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками №378	180	31,00	82	1,5	1,4	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	8,77	117	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко №338	100	23,00	76	1,2	0,4	16,8