Товсултанов Алимбек Сайдмагамедович

Подписано: Товсултанов Алимбек Сайдмагамедович
DN: cn=Товсултанов Алимбек Сайдмагамедович, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ЭНГЕНОЙ", email=ashab583@mail.ru
Дата: 2026.11.06 11:09:02 +03'00'

Школа: МБОУ "СОШ с.Энгеной" | Отд./корп: | День: 16.11.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	296	Рыба припущенная	90	20	60,0	13,0	0,5	0,8
	гор.блюдо	304	Рис отварной №304	250	18,35	130	2,43	3,58	24,46
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	45,89	109,0	3,9	0,5	24,1
	фрукты								
	сладкое		Булочка домашняя	90	11,01	172	4,2	6,7	27,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	20	2,75	116	0,12	12,3	0,19