

Школа

МБОУ "СОШ с.Энгеной"

Отд./корп

День

22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	296	Рыба припущенная	75	13,77	59,7	13	0,5	0,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	200	36,71	39		0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	15	2,75	111,9	0,1	12,3	0,2
	сладкое		Булочка домашняя	60	11,01	188,3	4,2	6,7	27,8
	гор.блюдо	304	Рис отварной №304	100	18,35	139,8	2,4	3,6	24,5

Директор



Товсултанов А.С.